



UN WATER

**22. MAREC  
SVETOVÝ DEŇ VODY**

# *Svetový deň vody 2023*

*RÚVZ so sídlom v Trebišove bude dňa 22. marca 2023 poskytovať **orientačné** stanovenie obsahu dusičnanov a dusitanov vo vzorkách pitných vôd z individuálnych vodných zdrojov (domových studní) a **poradenstvo** v oblasti zdravotnej bezpečnosti pitnej vody, kvality pitnej vody z verejných vodovodov a z individuálnych vodných zdrojov ako i ďalších problémov týkajúcich sa pitnej vody.*

*Bezplatné **orientačné** stanovenie obsahu dusičnanov a dusitanov z individuálnych vodných zdrojov zabezpečuje **RÚVZ so sídlom v Trebišove** za nasledujúcich podmienok:*

- **Charakter vzorky:** voda z domovej studne (nie z verejného vodovodu).
- **Termín a čas doručenia vzorky:** 22. marec 2023 v čase od 9,00 – 13,00 hod.
- **Spôsob odberu:** do čistej uzavretej sklenenej alebo PET fľaše o minimálnom množstve 0,2 l vody odobratej v ten istý deň. Výsledky analýzy budú záujemcom oznámené hneď na mieste.
- **Miesto vyšetrenia vzoriek:** RÚVZ so sídlom v Trebišove, ul. Jilemnického 3370/2, Trebišov.

Informácie: odd. hygieny životného prostredia a zdravia, tel.: 056/6681272 alebo 056/6681276

## ***Svetový deň vody, 22. marec 2023***

**Buďte zmenou, ktorú chcete vidieť vo svete!**

Svetový deň vody si každoročne pripomíname 22. marca už skoro tri desaťročia. Tohtoročnou témou je "Urýchlená zmena" v kontexte vyriešenia krízy nedostatku vody a osvetu v oblasti hygieny. A keďže voda ovplyvňuje nás všetkých, potrebujeme, aby každý začal konať čo najskôr. Zapojte do tejto kampane seba, vašu rodinu, školu, prácu či inú vám blízku komunitu a spoločne tak skúsme zmeniť spôsob, akým vo svojom živote používame, konzumujeme a hospodárime s vodou!

### **VYBERTE SI SPÔSOB**

Vytvorte si zoznam osobných záväzkov, ktorými pomôžete k riešeniu vodnej a sanitačnej krízy.

**Šetrite vodu:** Pri umývaní zubov, umývaní riadu a príprave jedla nenechajte vodu zbytočne tiecť. Sprchujte sa kratšie.

**Prelomte tabu:** Rozprávajte sa o tom, ako nedostatok vody, prístupu k toalete a hygieny znižuje kvalitu života počas menštruácie.

**Bezpečné splachovanie:** Vymeňte staré vodovodné a kanalizačné potrubia, vyprázdňte plné septiky a nahláste nezákonné nakladanie s kalom alebo likvidáciu žumpy.

**Zaujímajte sa:** Zistite, odkiaľ je vaša voda a ako sa s ňou hospodári. Navštívte čistiareň odpadových vôd, aby ste videli, ako sa nakladá s odpadovou vodou. Napíšte vašim zvoleným zástupcom o vyčlenenie rozpočtu na správne hospodárenie s vodou.

**Prestaňte so znečisťovaním:** Nevyliievajte potravinové oleje ani iný odpad, lieky či iné chemikálie do umývadla alebo kanalizácie.

**Podel'te sa s informáciami:** Najbezpečnejším spôsobom zásobovania pitnou vodou a prevenciou pred negatívnymi účinkami na zdravie je používanie pitnej vody z verejných vodovodov.

**Ochraňujte prírodu:** Zasad'te strom alebo vytvorte dažďovú záhradu. Použite prírodné riešenia na zníženie rizika záplav a akumulácie vody.

**Stravujte sa lokálne:** Nakupujte miestne sezónne potraviny a hľadajte produkty vyrobené s menším množstvom vody.

**Upratujte:** Zúčastnite sa čistenia miestnych riek, potokov, jazier či mokradí vo Vašom okolí.